



## 活躍中！ボランティアさん

♪昭和の調べ 高田さん♪



エレキギターの伴奏で「歌声喫茶」を再現！  
参加者みんなで昭和歌謡を歌って、踊って  
大盛り上がり。  
ベンチャーズやハワイアンの曲では  
ギターのテクニックに思わずうっとり。



## ボランティア入門講座

～みんなで音楽プログラムを作ってみよう～  
開催しました！



3/17（月）、4/7（月）の全2回で開催しました。

第1回はコミュニケーションの取り方や音楽を一緒に楽しむためのツール（音具）、感覚の使い方等を学ぶ基礎編。

第2回は実際に施設等で演奏する際のプログラムを参加者全員で考え、実演する応用編。

作ったプログラムの演奏では、講師の杉原さんがギター、参加者の方もキーボードやリコーダー、歌で参加し、とても楽しい講座となりました。

50代～90代迄、各日共16名の方にご参加頂きました。



音具（音を出す道具）



## 着任のご挨拶



この度4月1日より、ボランティアセンターに着任させていただきました坂井真砂子と申します。

新しい職場に、ボランティアの皆様との出会いに、ドキドキわくわくしているところでございます。

皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

ボランティア交流会  
「夏」開催予定！！





## 定期活動の一覧

| ◆障害者◆ 依頼内容                              | 日時                                                    | 活動場所                                 | 交通費等 | NO  |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|------|-----|
| 障害者施設利用者の<br>送迎車添乗                      | 朝 月火水 9:00～10:00<br>金 8:15～10:00<br>帰 月～木 16:00～17:15 | 磯子区障害者地域活動ホーム<br>(磯子2-29-51)         | 有    | 097 |
| 精神障害者施設で<br>権利擁護の相談活動手伝い                | 平日 13:00～16:00                                        | KP神奈川精神医療人権センター<br>(森6-1-10)         | 有    | 184 |
| 脳性麻痺等身体障害者施設で<br>食事・作業手伝い、片付け等          | 平日 11:30～16:30<br>応相談                                 | IL・NEXT<br>(久木町18-8オークハイム1階)         | 有    | 044 |
| 精神障害者施設で手伝い<br>(手芸・ウォーキング・<br>カフェタイム参加) | 平日 9:45～15:30<br>内1時間以上                               | 地域活動支援センター<br>ワークポート根岸橋<br>(丸山1-5-7) | 有    | 028 |
| 知的障害者の<br>プールサポート                       | 第1・3水曜日<br>17:30～19:00頃                               | 港南プール<br>(港南区港南台6-22-38)             | 有    | 118 |
| 視覚障害者ウォーキング<br>付き添い                     | 第2土曜日<br>9:00～10:30                                   | 根岸森林公園内<br>(中区根岸台)                   | 無    | 114 |
| 障害者施設<br>(知的・視覚・聴覚)での<br>話し相手、外出付添い等    | 平日 ①9:30～15:30<br>②9:30～12:30<br>③12:30～15:30         | ジョイフレンズ<br>(森2-9-13-101)             | 有    | 106 |

| ◆障害児◆ 依頼内容               | 日時                                          | 活動場所                                         | 交通費等 | NO  |
|--------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------|-----|
| 知的障害児の見守り・<br>遊び相手(2～4歳) | 月・金<br>10:00～13:30                          | 磯子区障害者地域活動ホーム<br>(磯子2-29-51)                 | 有    | 035 |
| 知的障害児の見守り・<br>遊び相手       | 月～金 14:00～17:00<br>土・祝日・長期休暇<br>10:00～16:00 | ピュアあかいくつ<br>NPO法人湘南クリエイティブ<br>サービス(上中里291-1) | 有    | 111 |
| 知的障害児(4～5歳)の<br>一時保育     | 平日 9:50～14:00                               | 横浜市南部地域療育センター<br>(杉田5-32-20)                 | 無    | 117 |

| ◆外国人◆ 依頼内容 | 日時               | 活動場所                   | 交通費等 | NO  |
|------------|------------------|------------------------|------|-----|
| 外国人へ日本語指導  | 毎週土曜日 9:00～15:00 | 磯子センター4階<br>(磯子3-1-41) | 無    | 090 |

| ◆高齢者◆ 依頼内容                      | 日時                                                           | 活動場所                             | 交通費等 | NO  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|------|-----|
| 高齢者施設での<br>①日常サポート<br>②レクリエーション | 月～金 ① 9:00～11:00<br>14:00～16:00<br>② 13:30～15:30<br>の間に30分程度 | 介護老人福祉施設 コスモス<br>(滝頭1-2-1)       | 無    | 123 |
| 高齢者施設での<br>①レクリエーション<br>②見守り    | ①月1回(曜日応相談)<br>14:00～15:00<br>②平日 13:00～15:00                | ライブラリ横浜丸山<br>(丸山1-10-15)         | 有    | 122 |
| デイサービスでの話し相手                    | 月～日 10:00～12:00                                              | 磯風の謡デイサービスセンター<br>(森5-5-53)      | 無    | 116 |
| ①レクリエーション<br>②話し相手・見守り          | ①月火木金土<br>10:30～11:30<br>13:30～14:30<br>②金土 13:30～           | プラチナ倶楽部<br>(港南区港南台6-9-11)        | 有    | 023 |
| レクリエーション<br>(飛沫の飛ばない活動のみ)       | 月～金、祝日<br>14:30～15:30                                        | SOMPOケア横浜滝頭デイサービス<br>(滝頭2-20-14) | 無    | 039 |

| ◆児童◆ 依頼内容                  | 日時                                   | 活動場所                         | 交通費等 | NO  |
|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------|-----|
| 子ども食堂手伝い<br>ホールスタッフ・子どもの相手 | 第2金曜日 16:30～18:00<br>第4金曜日 13:00打合せ有 | 屏風ヶ浦地域ケアプラザ<br>(森4-1-17)     | 有    | 042 |
| 幼児・小学生の遊び相手<br>(プラ板製作手伝い等) | 第2水曜日 14:00～16:00                    | 滝頭地区連合町内会館<br>(滝頭1-2-42)     | 有    | 043 |
| 乳幼児の遊び相手・見守り<br>& ご家族の話し相手 | 月～金 10:00～16:00                      | 子育てキディ洋光台<br>(洋光台3-13-2-109) | 無    | 110 |
| 外国児童の学習・日本語指導              | 毎週水曜日 16:00～18:00                    | 洋光台地域ケアプラザ<br>(洋光台6-7-1)     | 有    | 098 |
| 外国児童の学習・日本語指導              | 毎週土曜日 15:30～17:30                    | 根岸中学校コミュニティハウス<br>(西町17-13)  | 有    | 045 |
| 乳幼児(0～3歳)の<br>一時預かり        | 平日 9:50～13:50                        | 横浜市南部地域療育センター<br>(杉田5-32-20) | 有    | 091 |

※ 活動の頻度・時間はご相談下さい。掲載の定期活動は終了、休止している場合がありますので、ご了承下さい。



## 草刈りボランティア募集



個人宅の草むしり、落ち葉掃除等、お庭のお手入れのできる方を募集しております。  
ご興味がありましたらご連絡お待ちしております。  
※7～9月中は、猛暑の為活動はありません



## レクリエーション・アトラクションボランティア募集

楽器演奏や踊り、手品、折り紙など趣味や特技を活かしたボランティア大歓迎です！



## ボランティア活動・ボランティア依頼をご相談の方

スキマ時間でボランティアをはじめてみませんか？  
活動希望日、時間帯等、お気軽にご相談下さい。掲載以外の活動もあります。  
ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡下さい。  
施設や地域サロン等からのボランティア依頼相談も随時受け付けています。



**磯子区ボランティアセンター TEL : 045-751-0739**

月～土 9:00～17:00（年末年始・祝日除く）



## ご存じですか？ガイドボランティア



ガイドボランティアとは、障害のある方の外出に付き添うボランティア活動です。  
登録の上活動すると、横浜市から奨励金が支払われます。  
1回1000円。ただしガイドの開始または終了地点まで交通費がかかる場合は1500円。  
※ガイドボランティアの活動については移動情報センターにご連絡下さい。

**磯子区移動情報センター TEL : 045-759-4005**

月～金 9:00～17:00（年末年始・祝日除く）